

## Mongolfläckar

### Vad är en mongolfläck?

En mongolfläck är ett slags födelsemärke. Det är oregelbundet till formen och består inte av tjockare eller utbuktande hud.

### Hur ser mongolfläckarna ut?

Mongolfläckarna är alltifrån blågrå till djupbruna och svarta hudmarkeringar som oftast uppträder vid/kring rygglut och skinkor. De är vanligtvis ganska små, runt några centimeter i diameter, men kan vara större och också täcka en stor del av ryggen.

Fläckarna kan även synas vid anklar, vrister, brösttrygg, axlar och armar. Handflator, fotsulor och ansikte har nästan aldrig några märken.



Foto: Privat

### Var kommer fläckarna ifrån?

Det pigmenterade området har hög koncentration av hudceller som kallas melanocyter och är ett benigt hudmärke som inte associeras med någon sjukdom eller några komplikationer eller riskfaktorer. Enkelt förklarat är det en sen förflyttning av pigmentceller till rätt hudlager.

Mongolfläckarna finns där redan vid födseln eller uppkommer strax efter. Närvaron av de här födelsemärkena varierar beroende på personens pigmentering i övrigt.

Så här vanligt är det med mongolfläckar:

Barn med afrikanskt ursprung	90%
Barn med asiatiskt ursprung	80% (vanligast bland östasiater)
Barn med latinskt/indiiskt ursprung	65%
Barn med kaukasiskt ursprung	ca 5% (kaukasiskt = nordeuropeiskt ursprung)

Man känner inte till någonting som skulle kunna förebygga hudmärkena och man behandlar dem inte medicinskt.

### Hur länge finns märkena kvar i huden?

Vanligtvis bleknar märkena redan de första åren och har försvunnit helt eller delvis vid 6-7 års ålder. I puberteten är fläckarna nästan alltid borta men det finns personer som har kvar sina mongolfläckar upp i vuxen ålder, även om de är väldigt bleka då.



### Hur reagerar omgivningen på mongolfläckar?

Mongolfläckarna kan misstolkas för blåmärken, men är inte något tecken på barnmisshandel eller sjukdom!

Det har hänt att en välmenande person, som inte har någon erfarenhet av mongolfläckar, riktat anklagelser om barnmisshandel mot adoptivföräldrar och biologiska mörkt pigmenterade föräldrar.

Foto:Privat

## **Informera omgivningen om mongolfläckar!**

Av ovanstående anledning är det viktigt att redan från början informera framför allt släkt och vänner men också vårdpersonal och barnläkare på t ex Barnavårdscentralen att ert barn har den här formen av födelsemärke. Det kan även vara bra att informera er handläggare på Socialkontoret då det är dags för uppföljningsrapporter.

Eftersom du inte kan ta för givet att alla känner till vad mongolfläckar är, kan det vara ett gott råd att ha barnets fläckar noterade redan från början. Visa upp dem redan vid första besöket på Barnavårdscentralen och be att de för in det i journalen.

Du kan bidra till dokumentation av information genom att redan tidigt fotografera fläckarna och lämna kopior till ditt barns journaler. Följ gärna upp med att fotografera fläckarna även sedan de bleknat.

*Av Marit Cronquist*

*Källor: Dermatologen, Kärnsjukhuset Skövde*

*An Insider's Guide to Transracial Adoption av Gail Steinberg och Beth Hall*